



**Wees vooral meer dan welkom**

Identiteit & imago  
in de praktijk



PRO ACTS

# Welkom: Ik ben...



Maar ja, dat denk ik.....



## Welkom:

- ✓ Identiteit in beweging
- ✓ De nieuwe context van identiteit
- ✓ Identiteit, gedraag je

*Vergis je niet tussen  
Mijn persoonlijkheid  
En mijn houding...*

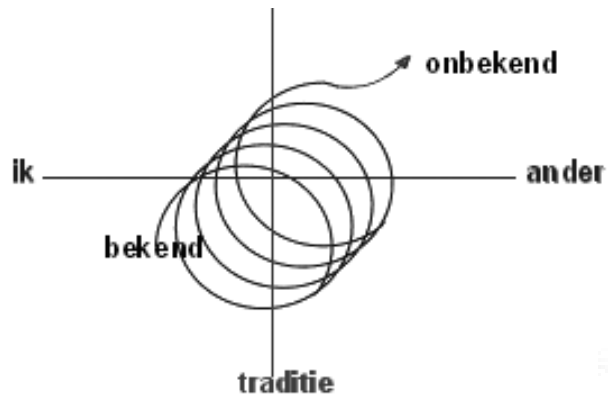
*Mijn persoonlijkheid  
Is wie ik ben  
En mijn houding hangt  
Af van wie jij bent*

## Identiteit als continu proces

- ∨ Iedereen zijn of haar **identiteitsprobleem**
- ∨ Identiteit geeft aan **hoe iemand zichzelf ziet, ervaart, waardeert** en dat kenbaar maakt. Imago is daar de tegenhanger van, het tegenbeeld. Het verwijst naar **het beeld dat anderen van iemand hebben** en de uitingen dáárvan.
- ∨ Identiteit is niet statisch.
- ∨ Groepen vormen de input voor imago vanuit **groepsidentiteit** en **groepsimago**



# Ontwikkelingsstadia identiteit

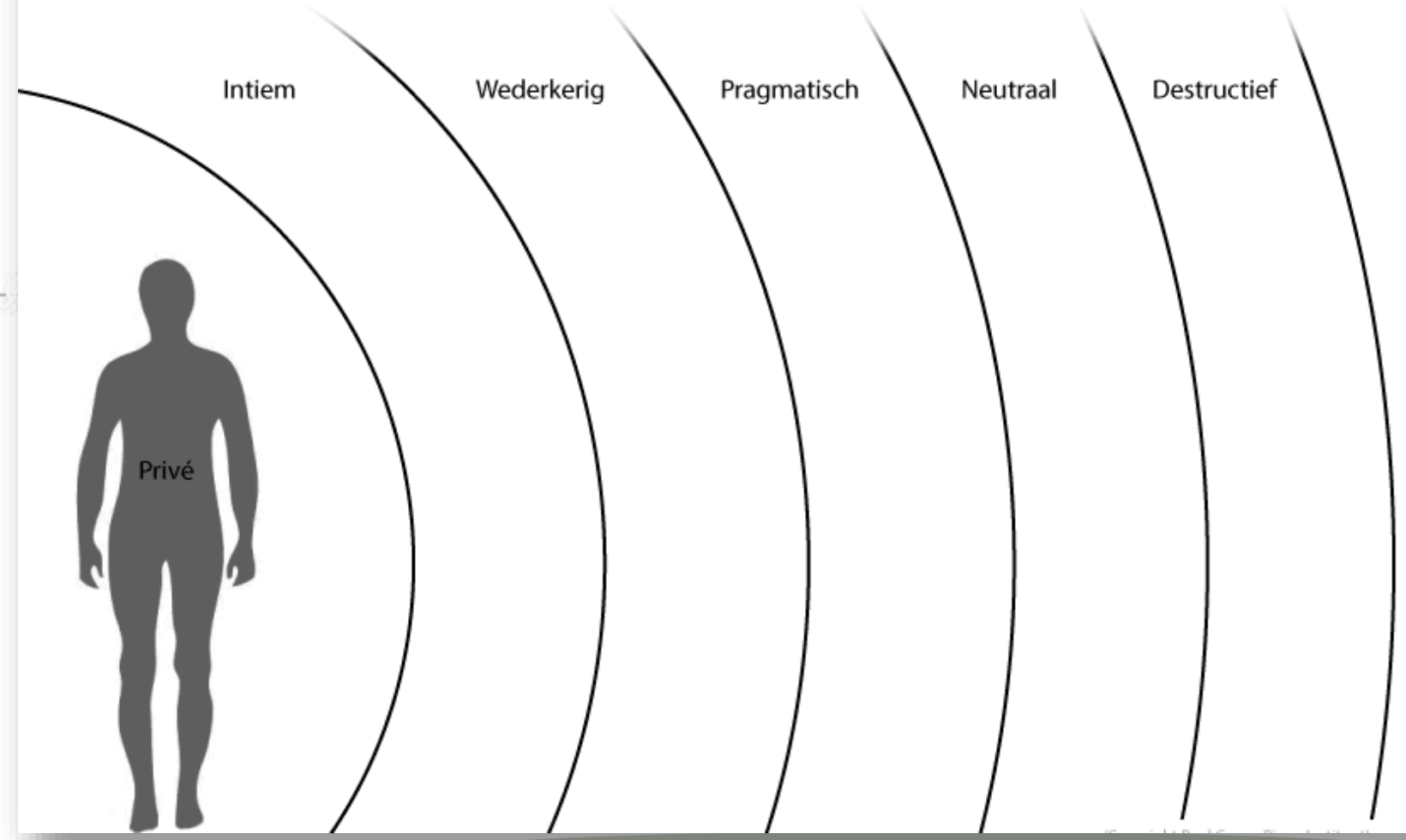


		Individual has committed to identity	
		Yes	No
Individual has explored identity options	Yes	Identity Achievement	Moratorium
	No	Foreclosure	Identity Diffusion

- ⚡ Wat is het verschil tussen identiteit, zelfbeeld en persoonlijkheid?

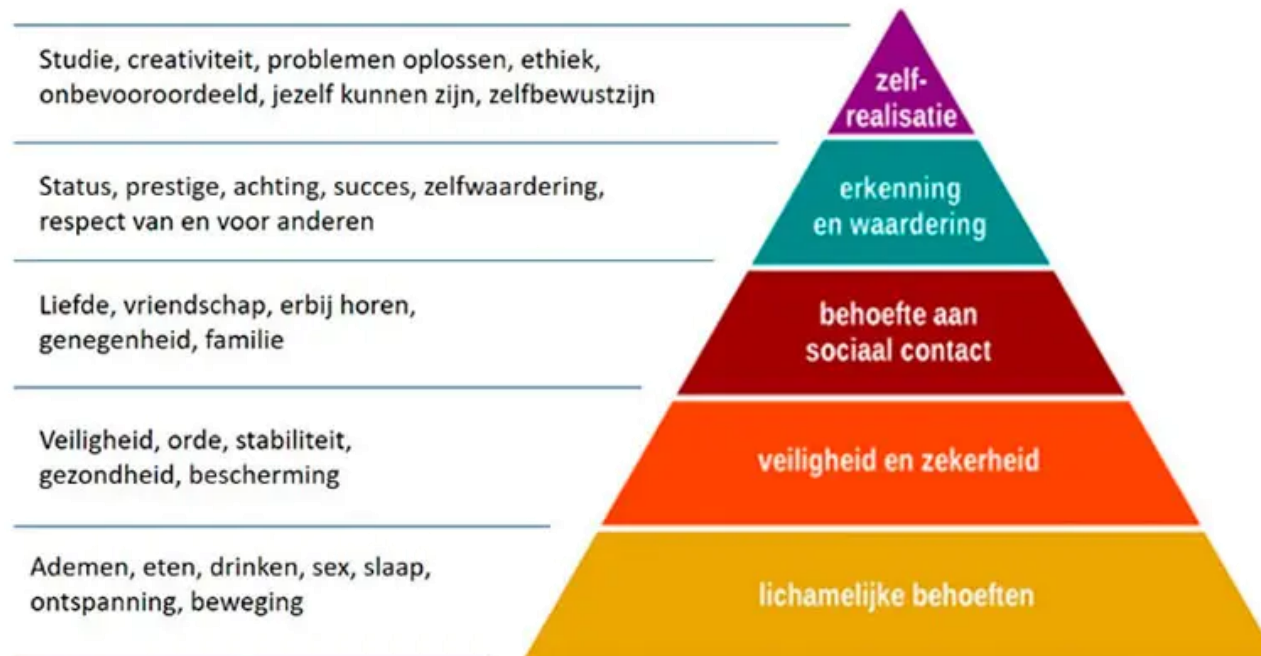
# De context van identiteit

## Werkblad: Kwaliteit Sociale Netwerk

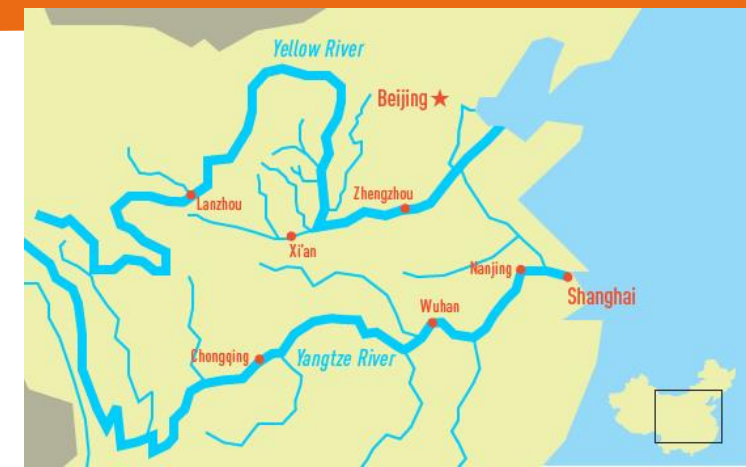


## Steunfiguren en het drama van de omgeving

- ❖ Niet leren presteren, maar leren falen.
- ❖ De wereld ligt echt niet aan je voeten en niet alles kan.
- ❖ Weg context in interacties.
- ❖ Generatie nut en motivatie.



## Generatie nut



Zeg het maar: Wat is het nu het nut van aardrijkskunde en hoe zou jij iemand motiveren?

Welke rivieren liggen er in China?

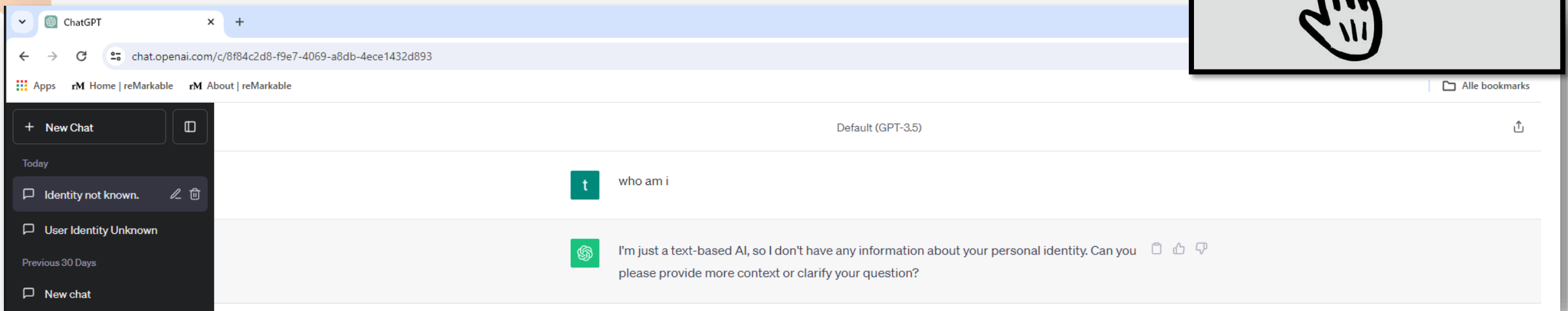





## Identiteit en gedrag

- ∨ **Het kleine meisje versus de vrouw** die kan kiezen. Wij gedragen ons vaak als onze geschiedenis.
- ∨ **Angst** en de context.
- ∨ **Eetproblematiek**. Niet een vertekend zelfbeeld, maar een vertekende waarde aan eten en jezelf geven.
- ∨ Al die groepen en veiligheid. De **waarheid ligt** niet in het midden, maar **in de feiten**.





“Het blijft dus nog wel even puzzelen met mijn identiteit”



**1. Zelfbeeld:** Hoe je jezelf ziet en welke eigenschappen je aan jezelf toeschrijft.

**2. Eigenwaarde:** De mate waarin je jezelf waardeert en respecteert, en hoe dit van invloed is op je identiteit.

**3. Zelfbewustzijn:** Het vermogen om je eigen gedachten, gevoelens en gedrag te herkennen en te begrijpen.

**4. Zelfidentificatie:** Het proces waarbij je jezelf identificeert als behorend tot bepaalde groepen, zoals geslacht, etniciteit, seksuele oriëntatie, enz.

**5. Culturele identiteit:** Het geheel van normen, waarden, tradities en kenmerken die verband houden met je culturele achtergrond en afkomst.

**6. Sociale identiteit:** Hoe je jezelf ziet in relatie tot de sociale groepen waartoe je behoort, zoals je rol in de familie, vriendenkring of professionele gemeenschap.

**7. Genderidentiteit:** Hoe je jezelf identificeert in termen van geslacht, ongeacht je biologische geslacht.

**8. Seksuele identiteit:** Hoe je jezelf identificeert in termen van je seksuele oriëntatie, bijvoorbeeld als homo, lesbisch, hetero, biseksueel, etc.

**9. Etnische identiteit:** Hoe je jezelf identificeert met betrekking tot je etnische afkomst en culturele erfgoed.

**10. Religieuze identiteit:** Hoe je jezelf ziet in termen van je religieuze overtuigingen en praktijken.

**11. Persoonlijke identiteit:** De unieke kenmerken en eigenschappen die jou als individu definiëren, los van groepsidentiteiten.

**12. Identiteitsontwikkeling:** Het proces waarbij je identiteit evolueert en verandert in de loop van de tijd, vaak in reactie op levenservaringen en groei.

**13. Identiteitscrisis:** Een periode van innerlijke conflict en twijfel waarin je je identiteit herziet en mogelijk verandert.

**14. Zelfexpressie:** De manieren waarop je jezelf uitdrukt en presenteert aan anderen, inclusief kleding, gedrag en communicatiestijl.

**15. Zelfacceptatie:** Het vermogen om jezelf te aanvaarden zoals je bent, inclusief eventuele tegenstrijdigheden in je identiteit.

**16. Sociale rol:** De positie en verantwoordelijkheden die je hebt in de samenleving en hoe deze je identiteit beïnvloeden.

**17. Collectieve identiteit:** De identiteit die je deelt met anderen in een groep of gemeenschap, zoals een nationale identiteit.

**“En er valt nog heel wat te puzzelen. Wie antwoorden wil, stelt vragen”**



**Dank voor uw aandacht**

Björn Canfijn  
[bcanfijn@pro-acts.nl](mailto:bcanfijn@pro-acts.nl)