

Welkom!



Workshop



De beste zorg is zelfzorg
verbinden met je eigen triggers

1 november 2023

Wat is NLP

NLP staat voor

Neuro

Linguïstisch

Programmeren.



NLP is een verzameling van technieken die inzicht geven in het onbewuste handelen, denken en doen van ons als mens.

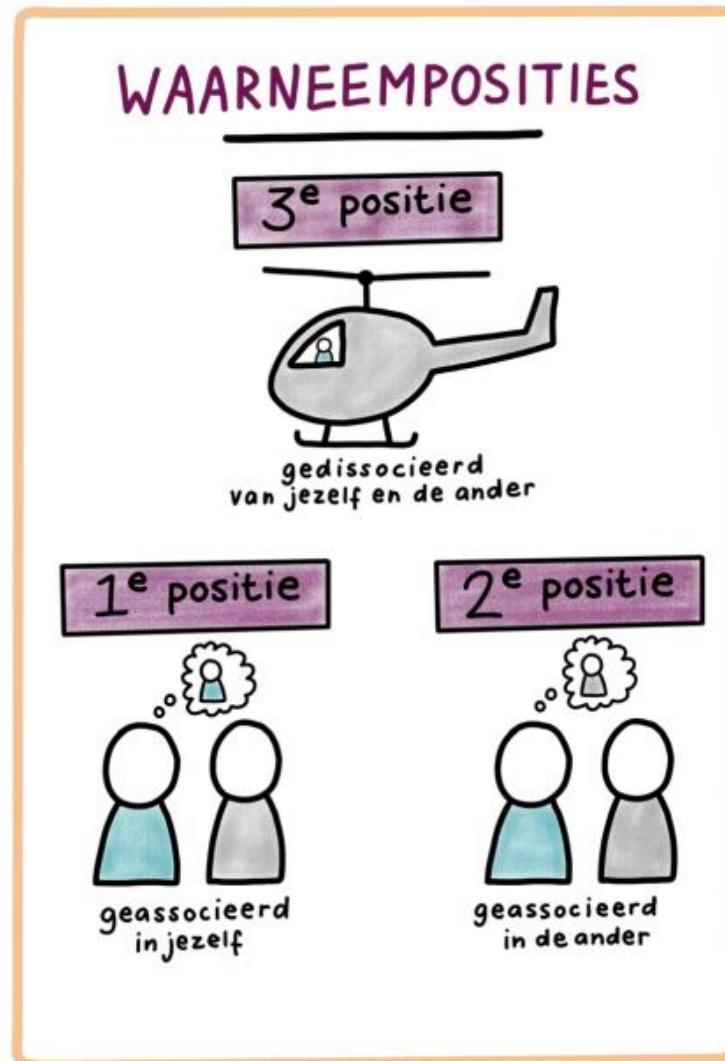
Kortom: NLP = handleiding voor je brein.

Drie waarneem posities

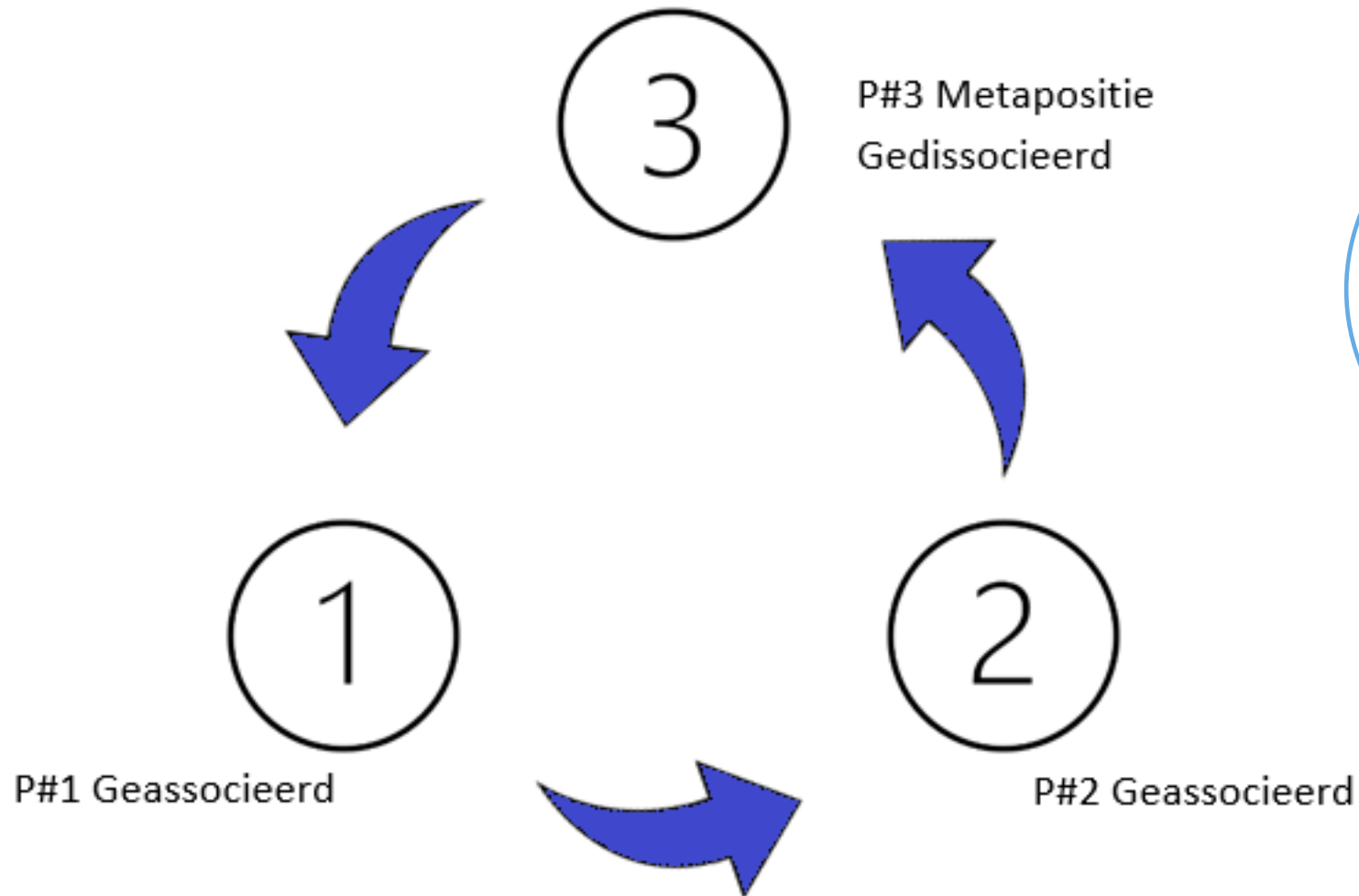
Als je de manier waarop je naar dingen kijkt verandert,
veranderen de dingen waar je naar kijkt.



Drie waarneem posities



Drie waarneem posities



Drie waarneem posities

Identificeer de delen

#1 = het getriggerde deel

#2 = het tegenovergestelde deel

#3 = helikopter-view, leerpositie



Vraag & antwoord

- Welke vragen heb je nog?



DE WIND
KAN JE NIET
VERANDEREN

DE STAND
VAN DE
ZEILEN
WEL



Fijn dat jij
er was!



KiesKoers

Opleidingscentrum & Coachingspraktijk

www.kieskoers.nl